

PROGRAMAS DE EJERCICIO TERAPÉUTICO: FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

Curso académico 2025 - 2026

INTRODUCCIÓN

La Fisioterapia Oncológica es una especialidad dentro de la fisioterapia que se dedica a atender a personas con cáncer. Esta especialidad se enfoca en recuperar, mejorar y mantener la capacidad funcional de los pacientes. Además, se trabaja para prevenir, tratar y reducir los efectos secundarios de la enfermedad y sus tratamientos a lo largo de todo el proceso, con el objetivo de mejorar la calidad de vida, la independencia y el bienestar de los pacientes.

Un aspecto fundamental de la Fisioterapia Oncológica es el ejercicio terapéutico. Este tipo de abordaje desempeña un papel crucial en la rehabilitación y el mantenimiento de la salud de los pacientes con cáncer. A través de programas de ejercicio terapéutico personalizados, los fisioterapeutas ayudan a los pacientes a mejorar su fuerza, resistencia, flexibilidad y equilibrio. Esto no solo contribuye a la recuperación física, sino que también tiene un impacto positivo en el estado emocional y mental de los pacientes, ayudándoles a enfrentar mejor los desafíos de la enfermedad y sus tratamientos.

“Actualmente estoy orientado a la investigación, desarrollo y transferencia de aspectos clínicos relacionados con el movimiento humano. Desde la validación de índices, hasta la implementación de cuadros de mando para decisiones clínicas, pasando por la transferencia de programas de ejercicio terapéutico que provoquen alto impacto en las afecciones crónicas (dolor de espalda, **cáncer**, geriatría, salud mental...). Para ello, integramos la más avanzada metodología científica sobre biomecánica, fisiología, psicometría y epidemiología de la fisioterapia. Incluido en la lista de Stanford 2022, entre el 2% de los científicos más influyentes del mundo en el área de Medicina Clínica, basado en las citas por sus aportaciones científicas en los últimos 25 años.”

Prof. Dr. Antonio Ignacio Cuesta Vargas

MODALIDAD

Presencial y online sincrónico. Este curso se realizará en formato presencial en las instalaciones de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE y en formato online mediante videoconferencia. El acceso al enlace estará disponible en el campus virtual del curso. <https://portal.once.es/campusvirtualfisio/>

El curso se imparte en español.

EQUIPO DOCENTE

Prof. Dr. Antonio Cuesta Vargas

Doctor en Fisioterapia por la Universidad de Málaga y director de la Cátedra de Fisioterapia de la misma universidad. Además, es el Investigador Principal del Grupo "Clinimetría en Fisioterapia" del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, acreditado por el ISCIII. Con una experiencia clínica de 25 años, ha trabajado con pacientes complejos utilizando enfoques multimodales de fisioterapia. También ha tenido roles destacados en el ámbito deportivo y de gestión, y ha sido reconocido por su excelencia y contribuciones a la investigación en fisioterapia. Su experiencia docente y su dedicación a la investigación preclínica lo han llevado a colaborar con universidades y centros de investigación de renombre internacional, como la Universidad de Londres-Roehampton y la Universidad de Sunshine Coast.

OBJETIVOS

- ✓ Comprender los beneficios de la fisioterapia multimodal en los procesos oncológicos: Los participantes aprenderán cómo la combinación de educación, terapia manual y ejercicio terapéutico puede mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos.
- ✓ Realizar una valoración integral y personalizada en oncología: Se enseñará a los fisioterapeutas a evaluar de manera integral y personalizada a los pacientes oncológicos, utilizando herramientas y

métodos específicos para diseñar planes de tratamiento precisos y efectivos.

- ✓ Implementar programas sostenibles de fisioterapia oncológica: Los participantes aprenderán a desarrollar e implementar programas de fisioterapia oncológica que sean sostenibles a largo plazo, abarcando las cuatro fases del proceso oncológico (rehabilitación, tratamiento, supervivencia y enfermedad avanzada) y adaptándolos a diferentes entornos (intrahospitalario, extrahospitalario, comunitario y preventivo).
- ✓ Manejo de efectos secundarios a largo plazo en supervivientes de cáncer: El curso abordará cómo manejar las cardiotoxicidades y neurotoxicidades que pueden surgir a largo plazo en los supervivientes de cáncer, asegurando una atención continua y de calidad.
- ✓ Promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades: Se proporcionará una guía básica para la promoción y conservación de la salud, así como la prevención de enfermedades, integrando la fisioterapia en los estilos de vida de los pacientes oncológicos.

CONTENIDOS

1. Beneficios de la fisioterapia multimodal en los procesos oncológicos: educación, terapia manual y ejercicio terapéutico
2. Valoración integral de fisioterapia en oncología
3. Valoración funcional y personalizada para una fisioterapia de precisión a través del ejercicio terapéutico
4. Cómo implementar programas sostenibles en fisioterapia oncológica a través de ejercicio y educación. ONCO 4x4: 4 fases, 4 entornos. Rol de la fisioterapia durante 4 fases del proceso oncológico
 - I. Prehabilitación
 - II. Fisioterapia durante el tratamiento oncológico; verificando programa con los "días malos"
 - III. Fisioterapia oncológica en supervivientes de cáncer, manejo de cardiotoxicidades y neurotoxicidades a largo plazo

- IV. Fisioterapia oncológica en enfermedad general y pacientes metastásicos. Estudios de seguridad clínica y manejo de enfermedad crónica avanzada
5. Rol de la fisioterapia en 4 entornos: intrahospitalario, extrahospitalario, comunitario y preventivo
6. Fisioterapia en estilos de vida: una guía básica de cuidados primarios, promoción y conservación de la salud y prevención de la enfermedad

MÉTODOS DOCENTES

El curso contempla una **parte teórica (40%)**, expuesta mediante clase magistral por parte del docente, así como de una **parte práctica (30%)** que garantiza un verdadero aprendizaje activo y participativo, centrado en la transmisión del conocimiento. Además, el curso está diseñado para el **estudio de casos (10%)** que aporta datos para la reflexión, el análisis y la discusión para alcanzar las soluciones a los problemas. Y, del mismo modo, incluye espacios para la **discusión y el debate (20%)** que ayudará a promover el pensamiento crítico, el razonamiento lógico, la comprensión de puntos de vista opuestos, la organización del pensamiento, la propia comunicación de ideas y el trabajo en equipo.

Toda la documentación que los profesores entreguen será facilitada a los alumnos a través del Campus Virtual de la Escuela:

<https://portal.once.es/campusvirtualfisisio/>

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Para la obtención del certificado es obligatoria la asistencia, teniendo el alumno que cursar el 100% de las horas totales de clase.

La evaluación se llevará a cabo mediante la resolución de una tarea, al finalizar el curso.

ACREDITACIÓN

Para esta actividad docente se ha solicitado, ante la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud, la acreditación para la obtención de los créditos correspondientes como formación continuada para la profesión de Fisioterapeuta.

FECHAS Y HORARIO

Fechas:

VIRTUAL SINCRÓNICO

- Miércoles, 3 de junio de 2026, de 16:00 h. a 21:00 h.
- Miércoles, 10 de junio de 2026, de 16:00 h. a 21:00 h.

PRESENCIAL

- Sábado, 6 de junio de 2026, de 9:00 h. a 19:00 h.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE-UAM
Calle Nuria 42, 28034 Madrid

COORDINADOR

D. João Miguel Mota de Sousa