

36 JORNADAS DE FISIOTERAPIA

6 Y 7 DE MARZO DE 2026

Fisioterapia ^{en}Salud Mental

Abordaje biopsicosocial

PROGRAMA



Escuela Universitaria
Fisioterapia ONCE

UAM



VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

- 08:00 Entrega de acreditaciones y materiales
- 08:30 Inauguración de las Jornadas
- 09:00 **Pasado, presente y futuro de la Fisioterapia en Salud Mental en España.**
Miguel Muñoz-Cruzado
- 09:30 **Hablemos de Salud Mental. Del dualismo cartesiano al monismo pluralista científico.**
María Xesús Froxán.
- 10:00 **Herramientas de comunicación en contextos clínicos de Fisioterapia en Salud Mental.**
María Márquez.
- 10:30 **Importancia de la relación terapéutica en Fisioterapia.**
Óscar Rodríguez.
- 11:00 Pausa/Café.
- 11:45 **Objetivos y retos de la Fisioterapia en Salud Mental.**
Susana García.
- 12:15 **Fisioterapia de los trastornos de Salud Mental en población infanto-juvenil.**
Carlos Ramos.
- 13:00 Coloquio.
- 14:00 Pausa/Almuerzo.
- 16:00 **Basic Body Awareness Therapy (BBAT).**
Alba Jiménez.

TALLERES Viernes 6 de marzo de 2026

Cada taller ofrece dos opciones de horario:

16:40 a 17:30 o 17:40 a 18:30

Taller 1: BBAT. Patricia Serranos y Alba Jiménez.

Taller 2: Mindfulness y compasión. Silvia Solé.

Taller 3: Fisiología del bienestar. Isabel Molina.

Taller 4: YOGA. De lo físico a lo mental. Luna Hernández.

SÁBADO 7 DE MARZO DE 2026

- 09:00 **Factores contextuales y trastornos mentales en personas con dolor. Un enfoque desde la Fisioterapia en Salud Mental.**
Iván Mérida.
- 09:30 **Terapia de conciencia corporal en pacientes con dolor crónico.**
Cristina Bravo.
- 10:00 **Realidad Virtual y dolor en pacientes con trastornos de Salud Mental.**
Luis Felipe Lomba.
- 10:30 **Fisioterapia de los trastornos de la conducta alimentaria.**
Emilio Miñano.
- 11:00 Pausa/Café.
- 11:45 **Mecanismos inflamatorios y efecto clínico del ejercicio físico en Depresión Mayor.**
Javier Gómez.
- 12:15 **Evidencia científica de los efectos y la dosificación del ejercicio terapéutico en diferentes trastornos de Salud Mental; cuando correr alivia más que una pastilla.**
Daniel Catalán.
- 13:00 Coloquio
- 13:45 **Distinciones a las comunicaciones científicas**
- 14:00 Clausura de las Jornadas
- 14:15 Brindis y tapas.





UAM



C/Nuria, n.º 42 • 28034 Madrid • Tel.: 91.589.45.00 • www.once.es/euf

 [escuelauniversitariafisioterapiaonce](https://www.facebook.com/escuelauniversitariafisioterapiaonce)

Solicitado Reconocimiento como de Interés Sanitario y/o Social
a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Solicitada la Acreditación a la Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones Sanitarias de
la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud.

