

30 JORNADAS DE FISIOTERAPIA DE LA ONCE

**SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES:
20 AÑOS DE EVOLUCIÓN**

Programa

VIERNES, 6 de marzo de 2020		
8:00	Recogida de documentación.	
8:30	Inauguración de las Jornadas. Homenaje a David G Simons y Janet G Travell: presentación de la tercera Edición del Manual - Joseph Donnelly: "David G Simons Memorandum: The Trigger Point Revolution"	
MESA 1		
9:15	Dolor muscular: traduciendo la ciencia básica en el ámbito clínico.	<i>D. Lars Arendt-Nielsen</i>
9:45	Dolor referido muscular: por qué los pacientes no pueden localizar el origen del dolor.	<i>D. Sigfried Mense</i>
10:15	Nuevos conceptos en la patogénesis del dolor miofascial crónico.	<i>D. Robert Gerwin</i>
10:45	Mecanismos de sensibilización del dolor y puntos gatillo miofasciales.	<i>D. César Fernández</i>
11:15	Coloquio	
11:30	PAUSA-CAFÉ. Exhibición de comunicaciones en cartel	
MESA 2		
12:00	Biopsia de puntos gatillo miofasciales, revisión y aproximación a un modelo humano.	<i>D. Francisco Germain</i>



12:30	Avances tecnológicos en el diagnóstico instrumental del Síndrome de Dolor Miofascial.	<i>D. Óscar Sánchez</i>
13:00	Integrando el dolor miofascial en el razonamiento clínico.	<i>D. Joseph Donnelly / D.ª Michelle Finnegan</i>
13:30	Guías de práctica clínica y efectos adversos de la punción seca.	<i>D. Johnson McEvoy</i>
14:00	Coloquio	
14:15	COMIDA. Exhibición de comunicaciones en cartel	
MESA 3		
16:00	Punción seca con guía electromiográfica.	<i>D. Orlando Mayoral</i>
16:30	Punción en paciente neurológico.	<i>D. Pablo Herrero</i>
17:00	Punción seca ecoguiada.	<i>D. César Fernández</i>
17:30	Actualización de las evidencias en la punción seca.	<i>D. Jan Dommerholt</i>
18:00	Coloquio	
18:15	Finalización de la jornada del viernes.	

SÁBADO, 7 de marzo de 2020		
MESA 4		
9:00	El rol de los puntos gatillo miofasciales en los desórdenes temporomandibulares.	<i>D. Carlos Giménez</i>
9:30	Puntos gatillo miofasciales y dolor cervical	<i>D. Jan Dommerholt</i>
10:00	Puntos gatillo miofasciales en síndromes dolorosos de la extremidad superior.	<i>D. José Luis Arias</i>

10:30	Síndrome de Dolor Miofascial en el dolor pélvico persistente.	D. ^a <i>Beatriz Navarro</i>
11:00	Coloquio	
11:15	PAUSA-CAFÉ. Exhibición de comunicaciones en cartel	
MESA 5		
11:45	Puntos gatillo miofasciales en síndromes dolorosos de la extremidad inferior.	D. <i>Josué Fernández</i>
12:15	Puntos gatillo y dolor miofascial en el paciente anciano.	D. <i>César Calvo</i>
12:45	Puntos gatillo miofasciales y ejercicio terapéutico.	D. ^a M. ^a <i>José Guzmán / D. Enrique Lluch</i>
13:15	Coloquio	
13:30	Entrega de distinciones a las comunicaciones científicas	
13:45	Clausura de las Jornadas	
14:00	Vino español	